

Profesionalización y actualización permanente. Prioridad del Trabajo Colegiado

Dra. Jessica Belen Rojas Espinoza¹

Lic. en Enf. Jehú Abraham Sánchez García²

Liliana Inés Benhumea Jaramillo³

"El poder interno de una enfermera es la voz de los débiles o incapaces de hablar".

Virginia Henderson

En la actual administración, el Colegio de Profesionales de la Enfermería del Estado de México, A.C. (COPEEM), se definió como sus objetivos de trabajo, resumiéndose en cuatro: 1). Desarrollar personal profesional en los ámbitos académico, laboral, cultural, político y económico, mediante la realización de diversas acciones; 2). Promover y fortalecer la identidad profesional y cohesión de grupo; 3). Promover en los ámbitos local, nacional e internacional el intercambio académico para mantener actualizado el nivel profesional de las enfermeras del Estado de México y 4). Vigilar el ejercicio profesional con objeto de que éste se realice dentro de un marco humanístico, legal y moral.

De esta manera y acorde con lo establecido en el plan de trabajo, específicamente con enfoque al rubro *"Continuar los procesos de profesionalización y actualización permanente de los colegiados, mediante: congresos, seminarios, foros, jornadas, conferencias, talleres, procesos de certificación y recertificación, a través de la vinculación con las instituciones de salud y educativas, públicas y privadas, del Estado de México"*.

Iniciando el año 2026, el día 05 de febrero se programó la conferencia *Cuidado avanzado de heridas y manejo de apósitos tecnológicos*, impartida por la asesora

de la empresa *Global Smith&Nephew*, Elena Alejandra Aguilar Santillán. En la modalidad virtual sincrónica, mediante la plataforma Zoom, se conectaron 35 personas, entre colegiados, estudiantes y personal de enfermería interesado.

Colegio de Profesionales de la Enfermería del Estado de México, A.C.

Te invita a la Conferencia Magistral

CUIDADO AVANZADO DE HERIDAS Y
Manejo de Apósitos Tecnológicos

Smith+Nephew
Empresa Global

JUEVES
05 de Febrero de 2026

MODALIDAD VIRTUAL ZOOM
Sincrónica

TIEMPO DE LA CDMX
17:00 Horas

CONSTANCIA CON VALOR CURRICULAR
Gratuita para colegiados
Cuota de Conferencia Única
\$100.00 MXN

Contáctanos a través de WhatsApp
722 641 7697

Para más informes escribenos a: colegiodenfermex2020@gmail.com

05 de febrero conferencia: Cuidado avanzado de heridas y manejo de apósitos tecnológicos.

Asimismo, el 20 de febrero se llevó a cabo la conferencia *Terapia de infusión* a cargo de la Dra. Liliana Inés Benhumea Jaramillo, vocal de certificación y recertificación del COPEEM. A través de la plataforma Zoom, asistieron 20 asistentes. En esta se habló sobre el procedimiento terapéutico de diagnóstico y profiláctico, así como la importancia y los cuidados que se deben tener.



20 de febrero conferencia: *Terapia de infusión*.

Posteriormente en el mes de marzo el COPEEM, A.C. recuerda que el 8 de marzo se conmemora el Día Internacional de la Mujer, una fecha establecida oficialmente por la ONU en 1977 para reivindicar la igualdad de derechos y la participación de las mujeres en la sociedad, considerada una jornada de lucha, memoria y reflexión sobre los avances logrados y los retos pendientes en materia de equidad de género y eliminación de la violencia. Destacando que la enfermería está conformada mayoritariamente por mujeres, esa fecha para nuestra profesión tiene relevancia, ya que, la historia de la enfermería refleja la propia evolución de la mujer en el ámbito laboral, pasando de cuidados informales a una disciplina científica con plenos derechos.

Es en este sentido el Colegio de Profesionales de la Enfermería del Estado de México gestionó las conferencias: *Cuidar sin ser cuidadas: La enfermería como profesión y sus desigualdades estructurales*, la primera se realizó el día 16 de marzo, proporcionada por la Dra. Beatriz Elizabeth Martínez Talavera, Profesora Investigadora de la FEyO, en esta ponencia ingresaron alrededor de 40 asistentes de México y América Latina que experimentan el mismo contexto, donde el Estado y

el contexto laboral presenta similitudes, se habló de la segregación vertical, la brecha salarial, la precarización institucional.



16 de marzo conferencia: *Cuidar sin ser cuidadas: La enfermería como profesión y sus desigualdades estructurales*.

Mientras que el 18 del mismo mes se abordó el tema de: *Condiciones sociales actuales de las mujeres: Significado de ser enfermera en México*, contando con la participación de la Mtra. Jazmín Alejandra Orgaz González, profesora de la Facultad de Enfermería y Obstetricia de la UNAM. Quien resalta la valía de las mujeres y como profesionales de enfermería en México, se contó con una asistencia de colegiados de 35 profesionales de enfermería.



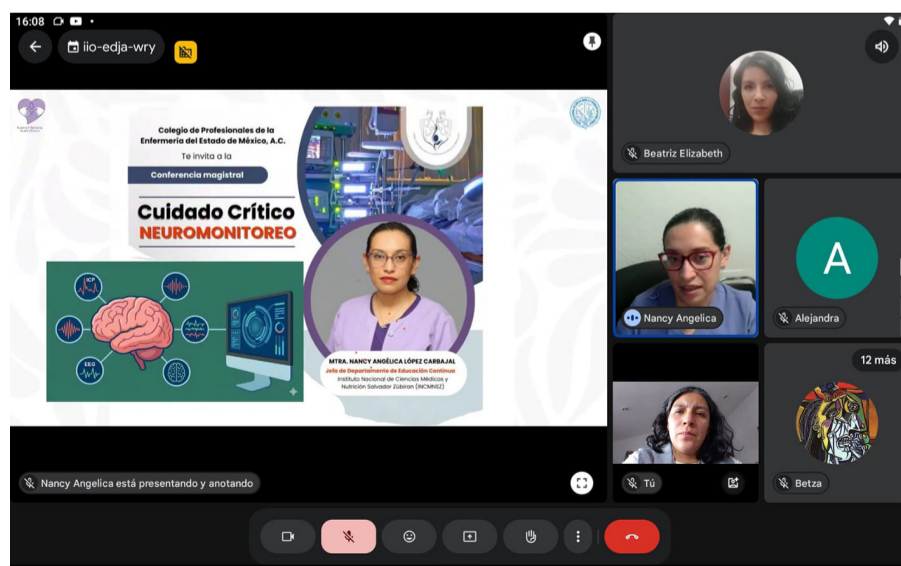
16 de marzo conferencia: *Condiciones sociales actuales de las mujeres: Significado de ser enfermera en México*.

Ambas conferencias despertaron interés y permitieron reconocer que las enfermeras son esenciales en las instituciones de salud, con la meta de considerar que nos debemos cuidar como profesionales de enfermería. La salud mental se convierte en algo prioritario para brindar estrategias y actividades que favorezcan su bienestar integral. Es por esta razón que el día 27 de marzo se brindó la conferencia virtual *Cuidar sin desgastarse: Estrategias de resiliencia psicológica* a cargo de la Mtra. Ingrid Castillo Madrid en esta ponencia asistieron 18 colegiados. Con esta conferencia se cierra el mes de marzo mes de la mujer.



27 de marzo conferencia: *Cuidar sin desgastarse: Estrategias de resiliencia psicológica.*

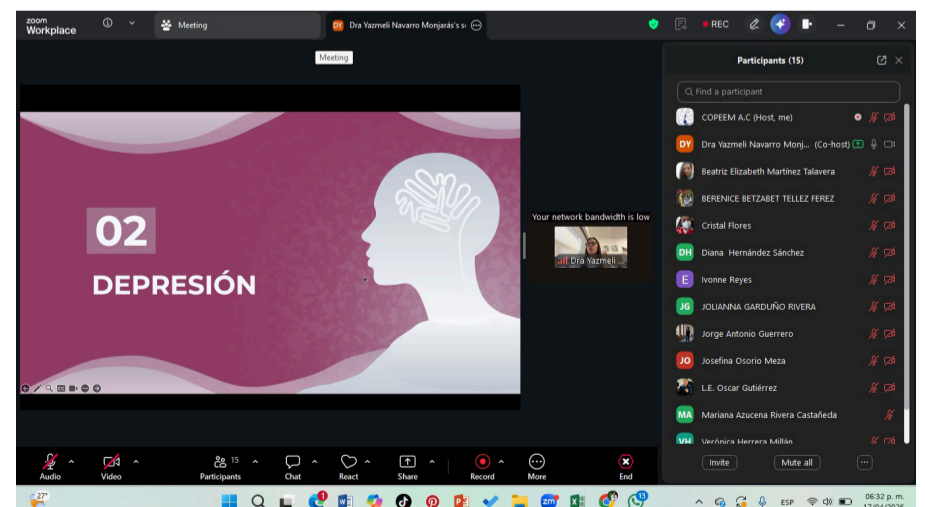
Para el 10 de abril se otorgó la conferencia *Cuidado crítico. Neuromonitoreo* por parte de la Mtra. Nancy Angélica López Carbajal, Jefa del Departamento de Educación Continua del Instituto Nacional de Ciencias Médicas



10 de abril conferencia: *Cuidado crítico. Neuromonitoreo* por parte de la Mtra. Nancy Angélica López Carbajal.

y Nutrición Salvador Zubirán, esta conferencia tuvo una asistencia de 38 asistentes. En la cual se abordaron las bases neurológicas hasta el abordaje de la hemodinámica neuronal y las últimas técnicas de monitoreo en esta área.

Para concluir este primer cuatrimestre del año, el 17 de abril se brindó la conferencia *Manejo del paciente con comorbilidad psiquiátrica en hospitalización*, por la Dra. Yazmeli Nohemí Navarro Monjarás del Hospital Psiquiátrico Fray Bernardino Álvarez. En esta asistieron 16 colegiados los cuales participaron activamente resolviendo los pasos propuestos, para reconocer las características de los pacientes psiquiátricos en hospitalización, así como algunas escalas para una identificación oportuna.



17 de abril conferencia: *Manejo del paciente con comorbilidad psiquiátrica en hospitalización.*

Continuando con la educación permanente y la atención a las necesidades que exige la salud actual, los procesos de evaluación y la educación permanente no son simples requisitos administrativos; representan el motor que impulsa el crecimiento profesional y la garantía de calidad en la atención.

La evaluación en enfermería debe entenderse como un proceso dinámico y reflexivo. Ya sea a través de la autoevaluación, la evaluación por pares o las auditorías clínicas, este mecanismo permite identificar brechas entre la práctica actual y los estándares de excelencia. Permite detectar riesgos de forma proactiva, reduciendo eventos adversos y optimizando los protocolos de intervención. Al evaluar el desempeño, se otorga seguridad tanto al profesional como a la institución sobre la capacidad de respuesta ante situaciones críticas.

Sin una cultura de evaluación, la práctica profesional corre el riesgo de estancarse en el empirismo y la rutina, perdiendo la oportunidad de innovar y mejorar los resultados en salud.

El conocimiento científico en el área de la salud se encuentra en actualización continua y con una vigencia cada vez más corta; lo que hoy es un estándar de oro, mañana puede ser una práctica obsoleta. Por ello, la educación permanente y la evaluación continua son herramientas irremplazables para el crecimiento profesional y la calidad de atención en salud.

La actualización constante en nuevas tecnologías biomédicas, farmacológicas, clínicas y modelos de gestión del cuidado permite que el profesional de enfermería se reconozca como un líder clínico capaz de tomar decisiones críticas fundamentadas, impactando directamente en el ejercicio laboral.

La evaluación y la educación permanente son dos pilares esenciales para el crecimiento profesional individual y colectivo, para consolidar el prestigio, la autonomía y su compromiso de brindar un cuidado profesional humano y de calidad. Por esta razón, el Colegio de Profesionales de la Enfermería del Estado de México trabaja mediante los procesos de certificación y recertificación de manera trimestral, de acuerdo a las necesidades que requiera el profesional de enfermería.

Durante este proceso se llevó a cabo una promoción de certificación y recertificación donde participaron un total de 23 aspirantes: 5 aspirantes para proceso de recertificación como licenciadas en enfermería, 4 aspirantes para certificación como licenciadas en enfermería y 14 aspirantes para proceso de certificación como docentes en el mes de abril del año 2025, el cual fue llevado a cabo en una sola sede en la Ciudad de Toluca en las instalaciones del SUTEYM-ISSEMYM, en un horario de 7:00 a. m. – 18:00 p.m., con una asistencia del 100% de las participantes.



Promoción de certificación y recertificación, en las instalaciones del SUTEYM-ISSEMYM

Se brindó la capacitación y actualización que permitió la preparación oportuna de las aspirantes al proceso de certificación, donde se les envió una guía de examen 45 días antes del proceso de evaluación; así mismo se proporcionó material teórico para que las aspirantes pudieran actualizarse con temas específicos, para que de esta manera puedan contar con las herramientas necesarias al presentar su evaluación de manera exitosa.

Por otro lado, es importante resaltar que se realizó la entrega de resultados del proceso de evaluación noviembre 2025, en una programación de cinco días con horarios específicos en el mes de abril, donde participaron 31 aspirantes, de los cuales el 99% fueron aprobados, recibiendo su certificado de calidad y el 50% recibió además mención de excelencia, los aspirantes que no obtuvieron un resultado favorable se les orientó para dar seguimiento y capacitación para poder presentar nuevamente su proceso de evaluación en el momento que lo requieran.



La entrega de resultados del proceso de evaluación noviembre 2025

El Colegio reitera el compromiso para favorecer la evaluación continua y permanente de las/os profesionales de enfermería en beneficio siempre de su desempeño personal y laboral.

Autores:

¹Doctora en Ciencias de la Salud. Presidenta del Colegio de Profesionales de la Enfermería del Estado de México, A.C. (COPEEM). Administración 2023-2026. Correo electrónico de contacto: jbrojase@uaemex.mx

²Licenciado en Enfermería. Colaborador del Colegio de Profesionales de la Enfermería del Estado de México, A.C. (COPEEM).

³Doctora en Educación. Expresidenta del Colegio de Profesionales de la Enfermería del Estado de México, A.C. (COPEEM). Vocal de certificación y recertificación administración 2023-2026. Correo electrónico de contacto: lilyjaramillo22@yahoo.com

Desarrollo de la Ciencia de Enfermería en México

La epistemología de enfermería o ciencia del cuidado es la razón principal de este texto, el cual es producto de una investigación amplia, cuyo análisis fue delineando por las voces de profesionales de enfermería, investigadores y líderes nacionales, tanto del ámbito educativo como del asistencial, quienes reconocen las tensiones y transformaciones impulsadas en los últimos 50 años de evolución de la profesión. El punto de partida teórico estriba en reconocer que la Ciencia de Enfermería es el conjunto de conocimientos y saberes sistemáticos que estudian, explican, predicen y otorgan cuidados a la persona, en un contexto familiar y social.

Su contenido permite afirmar que se trata de un abordaje pionero sobre la Epistemología de Enfermería, por tanto, puede servir de base y referencia para futuras investigaciones de orden epistemológico y científico en enfermería, que conduzcan hacia un análisis teórico y metodológico emergente, que proporcione estructuras cruciales para la comprensión de los fenómenos que conforman el otorgamiento y dinámica de un cuidado profesional.

La visibilización de Enfermería y de su Ciencia, como objeto epistémico de estudio, sólo puede ser fortalecida con la contribución, individual y colectiva, de enfermeras y enfermeros que, desde sus diferentes áreas laborales, profesionales y gremiales, asuman con conocimiento el desempeño laboral, la utilidad social y el bienestar que se proporciona a las personas y su familia, desde el cuidado de la vida y de la salud.

DESARROLLO DE LA CIENCIA DE ENFERMERÍA EN MÉXICO



LUCILA CÁRDENAS BECERRIL
BEATRIZ ELIZABETH MARTÍNEZ TALAVERA
JULIA VARGAS ZAMORANO
GABRIELA MALDONADO MUÑOZ
ARACELI MONROY ROJAS
RAFAELA HERNÁNDEZ CHÁVEZ
CLAUDIA HERNÁNDEZ DEL VALLE



Descargar Gratis en:
<https://acortar.link/FIMaS9>